



Γραφείο Διοίκησης & Γρ. Δ.Σ.
Αρμόδια Διεύθυνση:
Διοικητικής & Οικονομικής Υποστήριξης
Τμήμα Διαχείρισης Προσωπικού
Πληροφορίες: Ντούνη Γεωργία

Αθήνα, 10/03/2020
Αριθ. πρωτ.: 19289

ΔΙΑΒΑΘΜΙΣΗ : ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ
ηλεκτρονική αποστολή

ΠΡΟΣ: ΟΡΕΚΕΡΕ GROUP

ΘΕΜΑ: «Ενημέρωση σχετικά με τη λοίμωξη COVID-19 από τον κορωνοϊό SARS-CoV-2 »

Έχοντας ως πρωταρχικό μέλημα την υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων του Οργανισμού και λαμβάνοντας υπόψη τα τελευταία δεδομένα για την εξέλιξη της νόσου από τον κορωνοϊό καθώς και τις οδηγίες του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ), σας ενημερώνουμε τα εξής:

Οι κορωνοϊοί είναι μία μεγάλη οικογένεια ιών που μπορεί να προκαλέσουν νόσο τόσο στα ζώα όσο και στον άνθρωπο. Εάν ένα άτομο μολυνθεί από τον ιό, μπορεί να εμφανίσει συμπτώματα τα οποία ποικίλλουν από ήπια, όπως αυτά του κοινού κρυολογήματος, έως και πολύ σοβαρά.

Όπως και με τις άλλες αναπνευστικές λοιμώξεις, η λοίμωξη από τον νέο κορωνοϊό μπορεί να προκαλέσει ήπια συμπτώματα, όπως καταρροή, πονόλαιμο, πυρετό και βήχα. Ορισμένοι άνθρωποι μπορεί να εμφανίσουν σοβαρές εκδηλώσεις, όπως η πνευμονία ή δυσκολία στην αναπνοή. Ηλικιωμένοι και άτομα με υποκείμενα νοσήματα (όπως σακχαρώδη διαβήτη και καρδιακά νοσήματα) είναι περισσότερο ευάλωτοι στην εμφάνιση σοβαρών επιπλοκών της νόσου.

Στην περίπτωση που κάποιος μισθωτός εμφανίσει πυρετό, βήχα ή δυσκολία στην αναπνοή είναι σημαντικό να αναζητήσει ιατρική βοήθεια άμεσα, καθώς μπορεί να πάσχει από αναπνευστική λοίμωξη ή πιο σοβαρή νόσο. **Θα πρέπει να ενημερώσει άμεσα τον θεράποντα ιατρό του να προβεί στις ανάλογες ενέργειες, όπως αυτές αναφέρονται στις οδηγίες του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ).**

Η εμφάνιση αναπνευστικών συμπτωμάτων μαζί με πυρετό μπορεί να οφείλεται σε διάφορες αιτίες και, αναλόγως της ύπαρξης ή όχι ιστορικού ταξιδιού σε ενδημική περιοχή και των συνθηκών, ο κορωνοϊός μπορεί να είναι μία από αυτές.

Δεν είναι γνωστό πόσο χρονικό διάστημα ο κορωνοϊός μπορεί να επιβιώσει στις επιφάνειες, ωστόσο σύμφωνα με τα τελευταία δεδομένα, ο καινούργιος κορωνοϊός μπορεί να επιβιώσει μερικές ώρες. **Η χρήση απλών αντισηπτικών διαλυμάτων είναι αρκετή για την καταστροφή του ιού σε επιφάνειες και αντικείμενα, όπου θα πρέπει να γίνεται ενδεδειγμένη καθαριότητα.**

Τα άτομα **που νοσούν** από κορωνοϊό, ιό της γρίπης ή ιούς που προκαλούν το κοινό κρυολόγημα συνήθως αναπτύσσουν αναπνευστικά συμπτώματα, όπως είναι ο πυρετός, ο βήχας και η καταρροή. **Διαφορετικοί ιοί μπορεί να προκαλέσουν παρόμοια συμπτώματα. Λόγω των ομοιοτήτων των συμπτωμάτων, η διάγνωση της νόσου πραγματοποιείται μόνο μέσω εργαστηριακών εξετάσεων όπως ορίζονται από την οδηγία του ΕΟΔΥ.**

Ο χρόνος επώασης ενός ιού είναι το χρονικό διάστημα ανάμεσα στη μόλυνση από τον ιό και την έναρξη εμφάνισης συμπτωμάτων. Με βάση τα διαθέσιμα δεδομένα, ο χρόνος επώασης του κορωνοϊού υπολογίζεται σε 2-11 ημέρες, με απώτατο όριο τις 14 ημέρες.

Καλούνται οι εργαζόμενοι να ακολουθήσουν τις οδηγίες για τη σωστή αντιμετώπιση διασποράς του νέου κορωνοϊού, με σύνεση, ψυχραιμία και ευσυνειδησία, τηρώντας τα παρακάτω 7 βήματα τόσο στην επαγγελματική όσο και στην ιδιωτική τους δραστηριότητα:

1^ο : Πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό ή αλκοολούχο διάλυμα καθώς και αποφυγή επαφής της μύτης, του στόματος και των ματιών, με τα χέρια.

2^ο : Κάλυψη του στόματος και της μύτης όταν βήχουμε με ένα χαρτομάντιλο ή τον αγκώνα μας. Μετά απόρριψη του χαρτομάντιλου σε κλειστό κάδο και πλύσιμο των χεριών.

3^ο : Αποφυγή στενών επαφών ιδιαίτερα όταν έχουμε εμείς ή οι άλλοι πυρετό, βήχα, καταρροή κλπ.

4^ο : Με την εμφάνιση αυτών των συμπτωμάτων άμεση τηλεφωνική επικοινωνία με τον Εθνικό Οργανισμό Δημοσίας Υγείας (τηλ. 2105212054) και παραμονή στο σπίτι ακολουθώντας τις οδηγίες του θεράποντα ιατρού.

5^ο : Με την εμφάνιση αυτών των συμπτωμάτων αποφυγή μετακίνησης και ταξιδιού με τα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς.

6^ο : Πλύσιμο χεριών πριν και μετά από κάθε δραστηριότητά μας που συνδυάζεται με διατροφή (μαγείρεμα - σερβίρισμα φαγητού), φροντίδα ή νοσηλεία ασθενών και εξαρτημένων ατόμων (παιδιά - ηλικιωμένοι).

7^ο : Ακολουθούμε τις οδηγίες των υπευθύνων επιστημόνων υγείας.

Τέλος, σε περίπτωση **επιβεβαιωμένου κρούσματος** εμφάνισης νόσου του κορωνοϊού στον εργασιακό χώρο, ο Προϊστάμενος της Οργανικής Μονάδας θα πρέπει να επικοινωνήσει με το Τμήμα Προμηθειών της Δ/σης Διοικητικής & Οικονομικής Υποστήριξης για να ακολουθηθεί άμεσα διαδικασία απολύμανσης, με βάση σχετικό πρωτόκολλο.

Σας επισυνάπτουμε τις τελευταίες οδηγίες του ΕΟΔΥ για τις περιπτώσεις ανάγκης απομόνωσης στο σπίτι καθώς και το υπ' αριθ. 94243/09-03-2020 έγγραφο του Υπουργείου Εργασίας & Κοινωνικών Υποθέσεων.

Ο Πρόεδρος

Δρ. Γρηγόριος Βάρρας